

~ Baignades ~

ATTENTION AUX NOYADES DES ENFANTS!

VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX!

Aucun dispositif de sécurité ne remplace votre vigilance, même dans des lieux de baignade surveillée.





Chaque été, les noyades accidentelles provoquent environ 50 décès chez les enfants de moins de 13 ans. Un manque de surveillance est relevé dans 1 noyade sur 2.

VOTRE ENFANT A « BU LA TASSE » : LES SIGNES D'ALERTE D'UNE NOYADE







Si votre enfant n'est pas comme d'habitude après plusieurs minutes, et en particulier s'il présente l'un ou plusieurs de ces signes, il faut rapidement prévenir les secours.

La noyade dite « sèche », c'est-à-dire sans eau dans les poumons et sans aucun signe d'alerte, n'existe pas.



0

Pour plus d'informations 🕎

https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades www.sports.gouv.fr/preventiondesnovades





~ Baignades ~

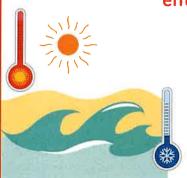
ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEURS!

5 RAPPELS POUR ÉVITER LES NOYADES



ATTENTION AU CHOC THERMIQUE!

Soyez vigilant lorsque la différence de température - entre l'eau et l'air est importante



0

Pourquoi?

Vous risquez un choc thermique: vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

Quels sont les signes d'alerte?

Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, démangeaisons, sensation de malaise ou de fatigue intense.

Comment réagir en cas de choc thermique?

- 1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
- 2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
- 3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement, appelez les secours.

Numeros d'appel d'urgence : **15 - 18 - 112**

Pour plus d'informations 🐑

https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades





UNE PERSONNE EST EN DIFFICULTÉ DANS L'EAU? LES BONS RÉFLEXES



Prévenir immédiatement les surveillants de baignade appeler le 112 s'il s'agit d'une zone non surveillée

Ne pas quitter la victime des yeux pour pouvoir guider les secours

Ne pas intervenir directement sauf si le témoin se sent capable de lui venir en aide sans exposer sa propre vie.

Porter secours nécessite une très bonne condition physique. Il est fréquent que les personnes ayant voulu porter secours se retrouvent elles-mêmes victimes d'une noyade.







ATTENTION AU CHOC THERMIQUE!





Pourquoi?

Vous risquez un choc thermique: vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

Quels sont les signes d'alerte?

Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, démangeaisons, sensation de malaise ou de fatigue intense.

Comment réagir en cas de choc thermique?

- 1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
- 2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
- 3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement, appelez les secours.



15 - 18 - 112

Pour plus d'informations 🛫

https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades

